

**Cours Enfants – Jeunes
Initiation**

ARTS MARTIAUX JAPONAIS Karaté-Kendo-Laïdo

Valeurs morales, respect, contrôle, effort, courage, sincérité, équilibre postural, latéralisation, coordination, déplacements et esquives, mobilité articulaire, tonicité musculaire, mémoire, souplesse, fluidité, observation et réactions, distance, jeux d'opposition, techniques de défense, kata, ki-hons

**Au CSC du Marais
le jeudi de 18h45 à 20h**

Intervenants : Lise et Étienne
SASouché Niort et Marais
105/130€/an

Centre social et Culturel du Marais
3 place de la coutume – Coulon
05 49 35 99 90

