

TEMPS LIBRES en FAMILLE : Janvier 26

Mercredi 7 : Nid'O

Baignade à la piscine de Mauzé



RDV sur place, à partir de 15h30 chacun règle son entrée

Vendredi 9: Eveil musical

 [Accueil parent/bébé](#)

Animé par Charlène -A partir de 10h au CSC du Marais-Tarif suivant QF



Vendredi 9 : Souffle et Relaxation

animé par Isoline



A 21h au CSC **inscription**

Mercredi 14 : Nid'O

« Gadoue » à 18h au Patronage Laïque



Le danseur et jongleur Nathan Israël, accompagné en direct par la harpiste Maéva Rabassa, ravive l'enfant en chacun de nous... Régressif à souhait, ce spectacle invite petits et grands à contourner les conventions sociales afin de retrouver durant quelques instants la joie libératrice de la transgression

Durée : 30 min Dès 5 ans Tarif 5 euros

Départ de l'Autremont à 17h

Vendredi 16 : Bébé lecteurs

 [Accueil parent/bébé](#)

A partir de 10h avec Pascale de la Médiathèque
« l'Ile aux Livres » à Magné



Inscriptions auprès
de Nathalie 05 49 35 99 90

Mercredi 21 : Nid'O

« Cœur de gruyère » au Moulin du Roc, organisé par le CAMJI



Conte musical dessiné dans lequel texte, musique et dessin se répondent ...Le spectateur est immergé...Un spectacle plein de douceur et de sensibilité, une véritable aventure visuelle et sonore.

Durée : 40 min-Dès 6 ans -Départ du parking des écoles de Coulon à 14h15 **Tarif 6 euros**

Vendredi 23: Motricité

 [Accueil parent/bébé](#)

Avec l'association *Quoideneufpourgrandir*



A partir de 10h au CSC

Mercredi 28 : Nid'O

On termine la grainothèque, balade d'observation de la nature l'hiver

Avec Marion à 14h30 au CSC



Vendredi 30 : Bébé lecteurs

 [Accueil parent/bébé](#)

Médiathèque de Coulon **Pascale et Lucie vous font découvrir le tablier de lecture « La montagne en hiver » à 10h**

Samedi 31 : Atelier en Famille

 [Accueil parent/bébé](#)

Venez faire des activités avec votre enfant (0-5ans) partager un moment avec d'autres familles... En partenariat avec l'association *Naissance d'un Colibri* A partir de 10 h

Yoga en famille, à partir de 5 ans, animé par Isoline à 11h au CSC Inscriptions



Séance ludique pour pratiquer le yoga avec son enfant en s'amusant, Respirations, postures à deux et seul, jeux, massage et relaxation.
Complicité, rires et détente!

